

# 大門福祉会だより

大好き だもん

題字 阿原 一成 様 (デイサービス利用者)

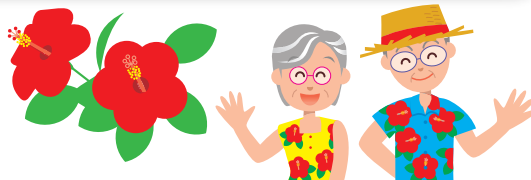
第50号 令和7年7月

〔編集・発行〕社会福祉法人 大門福祉会 広報委員会 富山県射水市中村20 ☎ (0766) 52-6700 FAX (0766) 52-6800

フラダンス

慰問

6月26日(木)



水戸田保育園

遠足

5月23日(金)



あじさい見学

● 6月27日(金)



6月末、太閤山ランドのあじさい祭りに行ってきました。青々とした葉の中に淡いピンクや水色のあじさいが鮮やかに映え、あじさい祭りならではの景色に皆様車内から見とれていました。入居者の皆さまは様々な種類のあじさいを見ながら「綺麗な色やね」「お世話する人上手やね、大変やろうね」とじっくり散策され、美しいあじさいに癒され涼しげなひと時を過ごしました。

介護施設で花を育てよう大作戦



射水市のプロジェクト「介護施設で花を育てよう大作戦」に今年から2年間参加させていただくことになりました。このプロジェクトは介護の魅力PR事業の二環として、将来の進路を考える小中高生に介護の仕事を知ってもらい、その魅力を伝えることを目的に、花の育成を通して介護施設利用者や児童生徒の交流を図るものです。



5/30～6/11の期間に大門中学校19名、きらら保育園25名、大門小学校20名の生徒・園児にそれぞれ別日で来園してもらい、入居者の皆さまと一緒に大株ベチユア、さつまいもの苗、ひまわりの種を植栽しました。入居者の皆さまは、孫に教えるように「もううちよこ土入れなんわ」「上手に植えたね」と声をかけておられ、楽しい時間を共有しました。小中学校の生徒は放課後に水やりに来てくれていて、花とさつま芋の成長が楽しみです♪

富山県退職公務員連盟  
射水支部女性部タオル寄付



6月26日(木)



稲葉山牧場外出



5月7日(水)

誕生会



5月25日(日)



5月29日(木)



バラ園外出



5月28日(水)



100歳近い利用者様は、球を打つまでは「でんちゃん」と言っておられたものの、いざ始まってみると全ての球が穴に入り最高得点をたたき出すミラクルな結果になりました。ホールには「やったー」「すごい」と大歓声や拍手が響き渡り、利用者様も「スカッ」と爽快な笑顔になっておられました。

利用者の皆さまに人気のあるスカットボールを行いました。このレクリエーションは、点数のついた穴にスティックで打った球を入れて合計点を競うものです。

## スカットボール

● 5月26日(月)～5月28日(水)



デイサービスでは利用者の心身機能、社会参加、健康寿命のため、フレイル予防として「いす体操」を行っています。今回は通信カラオケのプログラムから心身リラックス体操、手拍子や足踏みをするリズム体操、炭鉱節等を行いました。利用者の皆さまはテレビから流れるゲーム性のある音楽や映像のガイドに合わせてグー・チョキ・パーをしたり、腕や身体を曲げ伸ばしされ「変わったとおもしろいわ」とご自分のペースで楽しみなが取り組まれました。

## フレイル予防体操

● 6月16日(月)～6月18日(水)

7月

☆低床玉入れ  
☆タオルでキャッチ

8月

☆スカットボール  
☆納涼祭

9月

☆敬老会  
☆百歳の祝い

レクリエーション  
行事予定

## ことこと（厨房）

## 夏のメニュー 焼きナス

なすは7月～8月に旬を迎える野菜です。



### なすには

- 食物繊維…食後の血糖値上昇抑制、血中コレステロールを抑制する
- カリウム…余分なむくみ、高血圧を予防する
- 葉酸…不足する事で貧血や動脈硬化の原因となる
- ナスニン…抗酸化作用があり、動脈硬化やがんの一因となる活性酸素を取り除くなどの働きがあります。

また、なすの栄養を余すことなく摂る上手な食べ方があります。

1つ目は皮ごと食べる事、2つ目は長い時間水にさらさない事です。

なすの皮には食物繊維やナスニンが含まれており、長い時間水にさらすことによってビタミンやミネラルが流出してしまいます。

ずば抜けて栄養豊富な野菜ではありませんが、旬の時期は安価で手に入りやすいので、普段野菜があまり取れていない方にも野菜不足の解消につなげていただきたいと思います。

認知症予防講座

6月4日(水)

小学生認知症サポーターが誕生しました!!



「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」のことを言います。



地域包括支援センターでは、その認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を実施しています。射水市役所で開催した講座には、小学1年生から60代の方、現役の介護職員の方など23名

が参加されました。今回は大門圏域内のキャリアバメンメイトである、大門在宅介護支援センターケアマネジャーの林英吏子看護師とクオール薬局下若店の認知症研修認定薬剤師大野雄貴氏が講師をしてくださ

いました。

それぞれの専門性を活かし、また最近の話題を取り入れた内容で、受講生のみならず、興味深く真剣な眼差しで聴いている姿が印象的でした。



「これから認知症の人に優しい町にしていきたい」「地域の認知症の人を温かく見守れるような人が増えるようにもつとたくさんの人に講座を知ってもらいたい」など、たくさんの方の意見をいただきました。

これらの貴重な意見を参考に、これからよりよい講座ができるよう、そして認知症になっても安心して暮らせる地域になるように、今後も様々な取組みを行っていききたいと思っています。

地域貢献事業

地元の活動に参加

6月1日(日)～6月8日(日)



こぶし園では6/1、6/8二〇〇地区支え合い協議会きらきらネット活動の一環である「あいさつ運動」に地域の一員として参加、協力しました。

この活動は「子供からお年寄りまで健康で笑顔あふれる二〇〇地域を作ろう」を目標に継続されています。今回も施設長はじめ他職員が参加。あいさつを通じ、きつう保育園の園児の笑顔に癒され、さわやかに一日を始めることができました。今後地域の一員として「あいさつの輪」を広げていきたいと思っています。

社会福祉法人大門福祉会 役員等名簿

6月20日開催の評議員選任・解任委員会に置いて評議員が、6月25日開催の定時評議員会において役員が新たに選任されましたのでご紹介します。

| 区分     | 氏名    |
|--------|-------|
| 理事長    | 三川 俊彦 |
| 業務執行理事 | 松長 勝弘 |
| 理事     | 安部 一成 |
| 理事     | 山本 久雄 |
| 理事     | 齊藤 都  |
| 理事     | 道古 正子 |
| 理事     | 鈴木 透  |
| 監事     | 寺井 祐證 |
| 監事     | 塚本 秀樹 |

任期：令和7年度定時評議員会終結のときから令和9年度定時評議員会終結のときまで

| 区分  | 氏名    |
|-----|-------|
| 評議員 | 宮村 健壮 |
| 評議員 | 小塚 守  |
| 評議員 | 本郷 孝秀 |
| 評議員 | 藤井 剛  |
| 評議員 | 西谷 清  |
| 評議員 | 多田 玉子 |
| 評議員 | 高橋 和美 |
| 評議員 | 大木 優子 |

任期：令和7年度定時評議員会終結のときから令和11年度定時評議員会終結のときまで

題字紹介



●デイサービス利用者  
阿原 一成様  
(84歳)

今回題字を書いて下さったのはお話上手な阿原様です。題字をお願いすると気さくに応じて下さり、さらりと達筆な書を披露して下さいました。阿原様のお話しは日本各地や外国の話が出てきてとても興味深いです。これからも色々なお話を楽しみにしています。

## 春の遠足

5月23日(金)

3歳以上児がバスに乗って高岡市おとぎの森公園に遠足に行ってきました。

3歳児は、大好きなドラえもん像にタッチをしたり、写真を撮ってもらったりして嬉しそうでした。4、5歳児は、色々な遊具を見て目を輝かせて元気いっぱい楽しんでいました。

思いっきり遊んだ後は、楽しみにしていたお弁当の時間。お家の人を作ってもらったお弁当を友だちと「おいしいね」と話しながら食べました。帰りのバスの中では、「楽しかったね」「また、行きたいね」と大満足の子ども達でした。



## 交通安全教室

5月16日(金)

交通安全対策協議会と射水警察署の方々が来られ3歳以上児が交通安全教室に参加しました。

子ども達はパペット劇を観た後、おまわりさんから道路の渡り方や信号機の見方などを教わりました。

クラス毎に実際に信号機を見て横断歩道を渡る練習をしながら交通安全について学びました。どの子も真剣に話を聞きながら交通ルールを守る大切さを教えて貰い、最後にはパトカーを鳴らしてもらったりして「やったー」と大喜びでした。



### 子どもの日の集い (以上児)



5月1日(木)



### サッカー教室 (青組)



6月24日(火)

### 子どもの日の集い (0、1歳児)



5月1日(木)



### 幼年消防クラブ の集い



6月19日(木)

### 入園式



4月8日(火)



## 行事予定



**一時保育のご案内**

こんな時に、ご利用ください。

- 仕事の都合・引越し・看護・リフレッシュ
- 免許、資格の取得・通院や治療
- 冠婚葬祭・地域の行事参加 など

**利用できる年齢**

- 生後2か月〜就学前までの他の施設に在籍していないお子さん

※ご利用の前日までに、電話でお申し込みください。(☎54-1311)

※毎月の行事

|        |               |              |
|--------|---------------|--------------|
| 誕生会    | 9月1日(月)       | よさこい教室       |
| 防災訓練   | 2日(火)         | 祖父母のつどい(未満児) |
| 防犯訓練   | 3日(水)         | 祖父母のつどい(以上児) |
| 交通安全指導 | 9日(火)・12日(金)  |              |
| 発育測定   |               | 個別懇談会(ばんだ組)  |
|        | 21日(土)        | 園庭整備         |
|        | 27日(土)        | 運動会          |
|        |               | 個別懇談会(つぎ組)   |
|        | 20日(水)・22日(金) |              |
|        |               | 個別懇談会(つぎ組)   |
|        | 8月1日(金)       | よさこい教室       |
|        | 6日(水)・8日(金)   |              |
|        |               | 個別懇談会(ひよこ組)  |
|        | 24日(木)・25日(金) |              |
|        |               | 個別懇談会(ひよこ組)  |
|        | 7月1日(火)       | 茶道教室(緑組)     |
|        | 7日(月)         | 七夕まつり        |
|        | 10日(木)        | よさこい教室       |

# あたたかいご芳志ありがとうございます

R7.4.1 ～ R7.6.30

(敬称は略させていただきます)

## 〔寄附金〕

袴谷 裕 金一封  
糺 三代治 金一封

## 〔寄附物品〕

多田 省吾 書籍  
杉岡 史磨 書籍  
伏喜 俊至 紙おむつ、  
尿取りパッド他  
富山県退職公務員連盟  
射水支部女性部  
タオル

## 〔定例ボランティア〕

大門理容組合こぶし園理容グループ  
理髪(料金割引奉仕)  
大門美容組合 美容(料金割引奉仕)  
浄土真宗本願寺派高岡教区教務所  
法話会  
田畑 一美 華道クラブ(講師)  
土合 祐子 ヨガ体操クラブ(講師)  
JAにじの会 整容援助(デイ)  
あったか相談員  
介護相談(デイ)  
稲垣 征子 茶道教室(保育園)

(公社)富山県サッカー協会

サッカー教室(保育園)

広田 徹 囲碁教室(保育園)

## 〔その他のボランティア〕

カラオケ大好きクラブ  
カラオケ慰問(デイ)



\*ボランティアの皆様にはご協力を賜り誠にありがとうございます。今後とも、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

## こぶし園利用状況 (R7.4.1～R7.6.30)

|                             |                  |                                     |                             |            |                   |
|-----------------------------|------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------|-------------------|
| (R7.4.1～R7.6.30)の<br>なでしこの庭 | 入居者数             | 46人<br>(男14人、女32人)                  | (R7.4.1～R7.6.30)の<br>ひいらぎの杜 | 入居者数       | 34人<br>(男6人、女28人) |
|                             | 平均年齢             | 85.1歳                               |                             | 平均年齢       | 89.8歳             |
|                             | 面会者数             | 548人                                |                             | 面会者数       | 580人              |
|                             | ボランティア数          | 180人                                |                             | デイサービス利用者数 | 1,764人            |
|                             | ショートステイ利用者数      | 968人                                |                             |            |                   |
|                             | ホームヘルプサービス利用者数   | 1,811回<br>(要介護 1,704回 第1号訪問事業 107回) |                             |            |                   |
|                             | 支援センター支援担当件数     | 329件                                |                             |            |                   |
|                             | 地域包括支援センター相談受付件数 | 507件<br>(電話 267件 来所 70件 訪問 170件)    |                             |            |                   |

## 水戸田保育園 在籍人数 (R7.6.30付)

|     |      |
|-----|------|
| 0歳児 | 5名   |
| 1歳児 | 17名  |
| 2歳児 | 18名  |
| 3歳児 | 24名  |
| 4歳児 | 24名  |
| 5歳児 | 24名  |
| 合計  | 112名 |

## 一時保育利用人数状況 (R7.4.1～R7.6.30)

|    |     |
|----|-----|
| 4月 | 13名 |
| 5月 | 7名  |
| 6月 | 11名 |

## 編集 後記

早くから真夏日が続き、今年も暑い夏になりそうですね。先日、施設内中庭のテーブルやベンチの塗り替えを行いました。道具を準備し、ペンキを選び、汚れても良い服に着替えて、とにかく暑くて汗が止まりませんでしたが、青空の下でDIY作業を楽しみました。リフレッシュした中庭はウッドテラスに花や緑、パラソルが色鮮やかで、この夏、入居者様やご家族にもテラスで過ごしていただけるような爽やかなお天気の日が1日でも多い事を願います。