

特別養護老人ホームこぶし園

なでしこの庭

ひいらぎの杜

「介護職は不安…」と感じていませんか？その不安、自信に変えます！

ワークライフバランスを実現し、満足できる働きと余暇を過ごしましょう！

安心して仕事ができるための工夫

※数値は 2025 年度現在

①ワークライフバランス、働き方(ムリ・ムダ・ムラ)の見直し、削減

- ・平均年齢は 43 歳、家庭においても何かと慌ただしい時期、そんな中でも様々な事情を共有しながらムリなく調整して業務に就いてもらっています。
- ・各事業所において、毎月 1 回は業務内容の見直しを行い、業務改善に努めています。

②人材育成の取り組み

- ・介護職経験者であっても指導職員を配置します。同時に、今まで培ったスキルを発揮できるよう意見を聞きながらサポートしていきます。
- ・未経験者には介護業務を説明し、月ごとに段階を追ってムリなく高齢者介護に携わることができるよう指導します。
- ・職員の男女比は 2 : 8、勤続 10 年以上未満構成比は 5 : 5 です。和気あいあいとした雰囲気です。



〒939-8241 富山県射水市中村 20

社会福祉法人大門福祉会特別養護老人ホームこぶし園

TEL 0766-52-6700 FAX 0766-52-6800

仲間達の意見です。雰囲気を感じてもらえるでしょうか。

事業所は24時間365日フル稼働です。当然、勤務する職員も24時間体制で変則勤務が主です。

Q1 変則勤務は辛いですか？

A1 辛い17% どちらかといえば辛い31% どちらかといえば問題ない40% 問題ない12%

Q2 変則勤務のメリットとデメリットを教えてください。

A2 メリット…平日に休むことができる、夜勤手当がある、平日の予定を組みやすい、用事(銀行や病院等)をしやすい、勤務帯に応じて自分の時間を作りやすい、子どもの時間に合わせやすい、早番は明るいうちに帰れる、買い物で混雑がない、仕事前に用事を済ませられる、渋滞知らず、家族がいない時に掃除ができる、メリハリのある仕事ができる、休みがとりやすい

デメリット…緊張感が続き、疲れが取れにくい、自分の予定を入れにくい、家族との時間が短くなってしまいがち、長時間の勤務が心配、生活リズムが崩れやすい、曜日感覚が崩れる、変則勤務で疲れやすい、自分の時間が取りにくい、家族や知人と時間を合わせにくい、夜勤は子どもが寂しがる、長期休暇を取りにくい、勤務帯によって仕事量が違う

Q3 休日は何をしていますか？

A3 自分の時間をゆっくり過ごす、自宅でゆっくり過ごす、音楽を聴く、友人と外食(ランチ)、映画(DVD)鑑賞、読書、料理、運動(水泳、ヨガ、gym、ウォーキング)、登山、子ども(孫)の面倒、畑で野菜作り、家族との時間を楽しむ、キャンプ、睡眠、家事、愛犬猫と楽しむ、ドライブ、温泉(銭湯)巡り、掃除、勉強、ショッピング、子どもと一緒に過ごす、ネットサーフィン、ガーデニングの手入れ、ゲーム、スポーツ観戦、旅行、ツーリング、身体のケア

Q4 仕事での楽しみや喜びを感じる時はどのような時ですか？

A4 利用者との関わり…皆さんの笑顔が見れた時、ありがとうと感謝された時、日常では見られない変化(言葉や笑顔)を見せてくれた時、些細な会話で笑い合えること、名前でも呼んでもらえる、懐かしい話や勉強になる話が聞ける、お互いに笑い合える、顔を覚えてもらった時、何ごともなく仕事を終えた時、日常の会話、楽しんで生活されている姿を見た時、一緒に外出して笑顔が見れた時

職員との関わり…さまざまな考えや技術を学べた時、助け合っあってありがとうといわれた時、何も言わなくても手伝ってもらえた時、誰にでも相談できる環境、何でも話ができること、違う年代の会話を楽しめる、いつも声を掛け合っていること、年代問わず楽しく話せる、楽しみや悩みを共有解決できる、信頼関係が築けた時、お互いに意見をいえる環境、プライベート談、若い職員には子どもの相談、年配職員には親目線でのアドバイス、親睦旅行、阿吽の呼吸で連携が取れた時

Q5 「こぶし園」のアピールポイントは？

A5 未経験でも安心して働ける、それぞれの働きが刺激になる、寛大な職員が多い、相談しやすい、急な休みにも柔軟に対応してもらえる、「お互いさま」で協力意識が強い、挨拶が気持ちいい

助け合う職場です

2年前に転職し、現在も入居者様がその人らしく過ごせるよう生活支援を行っています。多忙な毎日ですが、担当棟や職種間を超え応援もあり、業務を助け合うとても良い職場環境です。

＜入社を検討されている方へ＞

基本終業時間通りの業務です。委員会やミーティング業務はありますが、就業時間内が多いです。時には時間外もありますが、終了時間が決められており長引くことはありません。もちろん手当もあります。安心して働ける職場です、ぜひ一緒に働きましょう。



2023年度入社
介護職員 YKさん

4年間働いて

最初は正直、自分に務まるのかと不安が多くありました。しかし、先輩方の丁寧なサポート指導と、日々の現場での経験を重ねるうち、少しずつ自信がついていきました。

＜入社を検討されている方々へ＞

介護の仕事は簡単ではありませんが、毎日の小さな積み重ねが利用者様の笑顔や安心につながっている仕事です。自分のペースで着実に成長していけます。



2021年度入社
介護職員 KMさん