

大門福祉会だより

大好き だより

題字 杉本 巳之吉様 (デイサービス利用者)

第35号 令和3年10月

〔編集・発行〕社会福祉法人 大門福祉会 広報委員会 富山県射水市中村20 ☎(0766)52-6700 FAX(0766)52-6800



デイサービス
納涼祭
8月19日(木)~25日(水)



水戸田保育園
運動会
10月2日(土)





長寿を祝う会

こがし園の今年度の米寿を迎えられる方6名に富山県から「米寿のお祝い状」、射水市から「米寿のお祝いメッセージ」が届き、百歳の方には、内閣総理大臣よりお祝いの賞状が届きました。コロナウイルス感染防止のため、各棟、各ユニットに分かれてそれぞれの米寿、百歳の方々に施設長より賞状・お祝い状、担当職員より色紙と手紙をお渡ししました。昼食には「長寿を祝う会御膳」が振舞われ、みんなで賑やかに長寿をお祝いしました。



● 9月24日(金)



納涼祭

今年の納涼祭は小規模ながらも、アットホームな雰囲気の中、工夫を凝らして行いました。どんどん焼きかき氷シユース綿菓子の屋台が次々と回ってくるのです。入居者の皆様は次から次へとやってくる屋台に目を奪われ、「綿菓子一つー!」とどんどん焼きちようたいー!と勢いよく注文の音が飛び交います。普段口にすることのない綿菓子やかき氷に舌鼓を打ち、お腹が満たされたところで、待ちに待った職員アトラクションの始まりです。今年は仮装をした新人職員2名による、イミスマスマス体操!!入居者の皆様も元気がいっぱい参加してくださいました。最後は豪華景品を狙って抽選会を行い、大盛り上がりで今年の納涼祭を終えました。

● 8月22日(日)



誕生会



9月14日(火)

シェイクアウト訓練



9月1日(水)

七夕飾りつけ



7月2日(金)

お料理クラブ



9月22日(水)



物故者追悼法要



8月23日(月)

大門ボランティア連絡協議会
座布団寄付

9月21日(火)



オリンピックレクリエーション ● 7月23日(金)～8月7日(土)



東京オリンピックの開催期間中、こがし園でもメダルをかけた熱戦が繰り広げられていました。と言うのも、この間のレクリエーションの上位3名には、金・銀・銅のメダルが用意されているのです。ホールインワンゲーム、牛乳パックフリスビー、引っ張ってボーリングなど、連日白熱するゲームが行われました。引っ張ってボーリングでは、最終的に同点の利用者様が5名となり、メダルをかけた1発勝負で優勝者を決めることになりました。みんなが見守る中、緊張の1球で見事ストライクを達成した利用者様が金メダリストとなりました。なんとこの方は、先日のレクリエーションで銀メダルを獲得しておられ、今回のメダルで2つ目です。「帰ったら孫に自慢するわ!」と、メダルをかけたまま輝く笑顔で自宅へ帰られました。



おわらの手作り笠

本号の表紙は、デイサービス納涼祭での職員による輪踊りの様子です。利用者の皆様に少しでもおわらの雰囲気を感じていただきたいと思い、浴衣を着て笠をかぶって踊りました。実はこの笠、身近にある材料を使って職員が手作りしました。作り方は簡単です。



- ① 紙製の書類収納ファイルを開いて楕円形に切り取ります。
 - ② 周囲に穴をあけます。
 - ③ 長めのタフロープを2本用意し、かぶった時の耳部分あたりから周囲の穴を波縫いするように1本ずつ通します。
 - ④ それぞれの耳部分のタフロープをねじってまとめれば手作り笠の完成です。
- 笠があることでより一層雰囲気が出て、「今年は八尾まで行かんでいいわ〜」と、嬉しい声も聞かえてきました。



12月

☆ビンゴゲーム

11月

☆エアホッケー
☆靴下はかせレース

10月

☆さあ、
いくらで show!
☆お手玉ピラミッド

レクリエーション
行事予定

鮭ときのこのオイル焼き



★材料 (1人分)

鮭	1切
しめじ	10g
えのき	10g
好きなきのこ	
舞茸	10g
塩こしょう	少々
酒	少々
バター	10g
醤油	6g (小さじ1)

★作り方

- ① 鮭に塩こしょう、酒を振ります。
- ② しめじ、えのき、舞茸を食べやすい大きさに切ります。
- ③ クッキングシートに鮭、きのこの順に乗せます。
- ④ バターを上に乗せ、醤油をかけます。
- ⑤ シートを包んで、端をキャンディの包装紙のようにねじります。
- ⑥ ヘラで全体が均一になるように混ぜます。
- ⑦ 皿に乗せてレンジで加熱します。(600wで7分～)

鮭に含まれるアスタキサンチンはアンチエイジングに効果的で、肌のシミやシワを改善し、目や脳の健康を保ってくれます。きのこには食物繊維が豊富で、腸内環境の改善に効果的です。また、どちらも毎日の食事で不足しがちなビタミンやミネラルが豊富な食材です。美味しく食べて、食欲の秋を楽しみましょう。





困り事はないですか?
.....
地域包括支援センターが伺います



9月に入り地域包括支援センターでは、地域のひとり暮らし高齢者宅を中心に訪問して、コロナ禍での生活の変化や困り事について伺っています。

この訪問では、包括支援センターは気軽に相談ができる地域の総合相談窓口であることとフレイル（心身が衰える状態）予防を周知する「センターだより」と、射水市と包括的連携協定締結のある(株)大塚製薬工場より提供を受けた経口補水飲料（OS-1）をお配りして、脱水症への注意も案内させていただきます。

高齢者の方からは、コロナ禍の中でも自身でできるフレイル予防として、散歩や家の掃除をしながら今まで以上に意識して身体を動かしている、脳トレの実施、友達と積極的に連絡を取り合うようにしている等、皆さん独自の取組みをお聞きしています。

ウイズコロナの生活がまだまだ続きますが、介護予防や健康・福祉サービスのこと等、気になることがあれば、お気軽に地域包括支援センターへご連絡ください。

「介護の日」とやま2021」



フォトコンテスト



こぶし園代表作品

● 私の願い事 ●



介護の日
(11月11日)
とは？

高齢化などにより介護が必要な方が増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。こうした中、多くの方々に介護を身近なものとしてとらえていただくとともに、それぞれの立場で介護を考え、関わっていただくが必要となっています。

介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人々たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施する日を設定されました。

「新しいヘルパー車がきました。」

新しく加わったヘルパーと共によりしくお願いします。



今年度、理事と評議員の改選がありましたのでご紹介します。

監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	常務理事	理事長
塚本 秀樹	寺井 祐澄	道古 正子	齊藤 都	山本 久雄	安部 一成	高瀬 繁二	松長 勝弘	三川 俊彦
	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員
	大木 優子	多田 玉子	宮長 雅子	徳井 美代子	篠原 淳子	小塚 守	本郷 孝秀	宮村 健壯

● 役員紹介

水戸田保育園

夏祭り どっこ

8月
3~5日



夏の遊び



一時保育のご案内



※ご利用の前日までに、
電話でお申し込みください。
(TEL 54-1311)

● 生後2か月〜就学前までの
他の施設に在籍していない
お子さん

利用できる年齢

- 仕事の都合・引越し・
看護・リフレッシュ・
免許、資格の取得・
通院や治療
- 冠婚葬祭・地域の行事
参加 など

こんな時に、ご利用ください。

- ※毎月の行事
- 誕生会
- 防災訓練
- 防犯訓練
- 交通安全指導
- 発育測定

- 12月4日(出) ● 生活発表会
- 6日(月)~22日(水) ● 個別懇談会(4歳児)
- 30日(火) ● クリスマス飾り付け
- 12日(金) ● 歯科検診
- 11日(木) ● サッカー教室

行事予定



- 11月2日(火) ● 引き渡し訓練
- 29日(金) ● 秋の遠足
- 25日(月) ● 芋ほり
- 21日(木) ● よさこい教室
- 13日(水) ● 内科検診
- 12日(火) ● 茶道教室
- 12日(火) ● 個別懇談会(3歳児)
- 8日(金) ● サッカー教室
- 10月2日(出) ● 運動会

あたたかいご芳志ありがとうございます

R3.7.1～R3.9.30 (敬称は略させていただきます)

〔寄附金〕

定廣 澄子 金一封
野岸 稔泰 金一封

〔寄附物品〕

多田 省吾 書籍
森川 悦子 布巾
大門ボランティア連絡協議会
座布団



〔定例ボランティア〕

大門理容組合こぶし園理容グループ
理髪(料金割引奉仕)
大門美容組合 美容(料金割引奉仕)
浄土真宗本願寺派高岡教区教務所
法話会
福田 保一 書道クラブ(講師)
木村加代子 手芸クラブ(講師)
田畑 一美 華道クラブ(講師)
篠原 淳子 音楽クラブ(講師)
稲垣 征子 茶道教室(保育園)
(公社)富山県サッカー協会キッズ委員会
サッカー教室(保育園)

*ボランティアの皆様にはご協力を賜り誠にありがとうございます。
今後とも、ご協力くださいますよう、よろしく願い申し上げます。

題字紹介



●デイサービス利用者
杉本 巳之吉様
(92歳)

題字をお願いしたところ、「おう、だいまんくらいなら書かれよう。」と快く引き受けてくださいました。慣れた筆遣いで2枚の題字を書き上げられ、どちらがいいか悩んでおられたので、一緒に選んだ題字です。いつも笑顔で、誰とでも仲良く気さくな杉本様。ありがとうございました！

こぶし園利用状況 (R3.4.1～R3.9.30)

なでしこの庭 (R3.9.30)	入居者数	47人 (男10人、女37人)	ひいらぎの杜 (R3.9.30)	入居者数	26人 (男4人、女22人)
	平均年齢	86.8歳		平均年齢	87.5歳
	面会者数	146人		面会者数	144人
ボランティア数		100人	デイサービス利用者数		3,988人
ショートステイ利用者数		1,635人			
ホームヘルプサービス派遣回数		4,093回 (要介護 3,615回 第1号訪問事業 478回)			
支援センター支援担当件数		703件			
地域包括支援センター相談件数		1,304件 (電話 785件 来所 164件 訪問 355件)			

水戸田保育園 在籍人数 (R3.9.30付)

0歳児	8名
1歳児	22名
2歳児	22名
3歳児	23名
4歳児	26名
5歳児	28名
合計	129名

一時保育利用人数状況 (R3.7.1～9.30)

7月	12名
8月	12名
9月	23名

編集 後記

今年7月、コロナ禍で「東京オリンピック」が開催され、多くの記録や感動が心に残りました。施設では、毎年家族を招いて納涼祭を開催していましたが残念ながら去年に引き続き、入居者様と職員のみで行いました。コロナ対策をとり職員がアイデアを出し合い、笑顔あふれる納涼祭となりました。みんなで力を合わせ頑張ってコロナを乗り越えていきましょう。

