

第4回 お料理クラブのご案内

日時 9月22日(水)14:30より
場所 なでしこの庭
内容 フリンアラモード作り

♪材料(3人分)♪

- フリンミックス……90g
- 水……360g
- ホイップクリーム……60g
- カラースプレー……30g
- ポッキー……3本
- キウイフルーツ……30g
- 黄桃……30g
- さくらんぼ……3個

♪ フリンアラモードの作り方 ♪

- ① 鍋にフリンミックスを入れてよく混ぜます
- ② 鍋を火にかけます
- ③ 沸騰したら弱火にして2~3分加熱します
- ④ カップに流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めます
- ⑤ キウイと黄桃を切ります
- ⑥ フリンに生クリームを絞り、果物とポッキー、カラースプレーをトッピングします

♪ 材 料(3人分) ♪

- プリンミックス……90g
- 水……360g
- ホイップクリーム……60g
- カラースプレー……30g
- ポッキー……3本
- キウイフルーツ……30g
- 黄桃…30g
- さくらんぼ……3個