

第6回 お料理クラブのご案内

日時 10月28日(水)14:30より
場所 ひいらぎの杜 喫茶コーナー
内容 ピザトースト作り

♪材料(3人分)♪

- ◎食パン……1枚と1/2枚
- ◎マヨネーズ……5g
- ◎ケチャップ……15g
- ◎玉ねぎ……1/4個
- ◎ピーマン……1個
- ◎ベーコン……3枚
- ◎こしょう……少々
- ◎ピザ用チーズ……30g

♪ピザトーストの作り方♪

- ① 玉ねぎをみじん切りにします。
- ② ピーマンを細めにスライスします。
- ③ ベーコンを約 1 cm幅に切ります。
- ④ 食パンにマヨネーズを薄く塗ります。
- ⑤ その上にケチャップを塗ります。
- ⑥ 上に玉ねぎ、ピーマン、ベーコンを並べてこしょうを少し振ります。
- ⑦ その上にチーズをのせます。
- ⑧ オーブントースターで焼き色を見ながら焼きます。(約 5~8 分)

♪ 材 料(3人分) ♪

- 食パン……1枚と1/2枚
- マヨネーズ……5g
- ケチャップ……15g
- 玉ねぎ……1/4個
- ピーマン……1個
- ベーコン……3枚
- こしょう……少々
- ピザ用チーズ……30g